

# REGOLE ANTI-COVID PER GLI STUDENTI

A.S. 2020-2021

- Misura la temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i genitori e chiamate il medico di famiglia.
- Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci o usa la piega del gomito.
- Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
- Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida. Se invece indossi una mascherina di comunità, dopo l'uso igienizzala e lavala con frequenza, seguendo le indicazioni del produttore.  
Attento a non danneggiare o appoggiare la mascherina su superfici non disinfettate.
- Cerca di arrivare a scuola tra le 7:45 e le 7:50, indossando già la mascherina. Evita un anticipo eccessivo per non provocare assembramenti.
- Raggiungi rapidamente la tua classe senza sostare nei corridoi.
- Raggiungi il banco a te assegnato e sistema i tuoi effetti personali sotto il banco. Togli la mascherina solo in presenza dell'insegnante una volta seduto al tuo banco.
- Mantieni i banchi nella posizione in cui li trovi nell'aula. Sul pavimento sono presenti due adesivi per ogni banco, che corrispondono alla posizione delle gambe anteriori del banco.
- Non condividere o scambiare il tuo materiale scolastico con i compagni e l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
- Non usare cellulare e oggetti vari di altre persone.

- Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare in bagno o ai distributori automatici di alimenti e bevande. Prima di uscire metti la firma accanto al tuo nome sul registro delle uscite e rispetta la fila in modo ordinato e distanziato per evitare assembramenti.
- Indossa la mascherina ogni volta che non sei sicuro di poter mantenere la distanza di 1 metro dagli altri.
- Durante la giornata igienizzati più volte le mani, soprattutto dopo aver toccato oggetti di uso comune e quando ritorni dai servizi igienici.
- Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, spostandoti solo se necessario.
- Rispetta il distanziamento fisico fuori dall'aula servendoti dell'apposita segnaletica senza intralciare il passaggio nei corridoi.
- Per andare in palestra e nei laboratori utilizza la mascherina e rispetta le distanze.
- Quando suona la campanella, resta al tuo posto, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il tuo turno per uscire.
- Esci dalla scuola rispettando le uscite previste per il tuo settore senza sostare negli spazi comuni.
- Se avverti sintomi influenzali, avvisa i tuoi professori. Sarai accompagnato in un'aula dedicata, dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, avvisate il medico di famiglia, il tuo pediatra di fiducia o la guardia medica. Oppure chiama i seguenti numeri:  
Numero Verde Regione Calabria: 800 76 76 76  
Numero di pubblica utilità del Ministero della Salute: 1500  
Contattare il 112 oppure il 118 soltanto se strettamente necessario
- Ogni comportamento contrario sarà punito secondo il Regolamento di Disciplina.

**Si confida nella massima collaborazione.**

**Il comportamento di ognuno può essere determinante per la salute di tutti.**