

ISTITUTO D' ISTRUZIONE SUPERIORE " NOSTRO/REPACI"
VILLA SAN GIOVANNI

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: 3^a I Liceo Sportivo

A.S. 2018/19

- I movimenti ginnastici.

SALUTE E BENESSERE

- **La salute dinamica:** il concetto di salute, l'educazione alla salute.
- **L'attività fisica:** i rischi della sedentarietà, il movimento come prevenzione, scegliere la propria attività, il movimento della salute, la ginnastica dolce, la respirazione, il rilassamento, lo Yoga.

Lettura e commento sulla tematica: bulimia ed anoressia (consegnata fotocopia)

SPORT, REGOLE E FAIR PLAY

- **Sport di squadra:**
 - Pallamano e Rugby: i fondamentali individuali, i fondamentali di squadra e i principali gesti arbitrali.
 - Tennis tavolo

ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE

- Cicloturismo
- L'arrampicata sportiva

MODULO INTERDISCIPLINARE
MODULO La Corsa...."nel tempo": Lo sviluppo della corsa dalle sue origini ad oggi (Lavoro di gruppo)
MODULO DI CITTADINANZA E COSTITUZIONE
MODULO DIRITTI ... SENZA CONFINI: i diritti umani - La parità tra uomini e donne nello sport come strumento per superare pregiudizi, stereotipi e violenze. (Lavoro di gruppo)

Attività ed esercizi di preatletica generale eseguiti a carico naturale e con piccoli attrezzi. Attività ed esercizi di opposizione e resistenza. Attività ed esercizi di potenziamento fisiologico, di flessibilità, resistenza, coordinazione motoria generale e intersegmentaria, scioltezza articolare, equilibrio in situazioni statiche e dinamiche. Attività ed esercizi eseguiti in varietà di ampiezza, di ritmo e velocità in situazioni spazio-temporali variate. Attività ed esercizi di allungamento, di rilassamento, per il controllo segmentario e per il controllo della respirazione. Circuiti misti. Giochi di squadra. Organizzazione di attività di arbitraggio degli sport squadra. Attività di dama. Conoscenze essenziali per quanto riguarda le norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni in caso di incidente.

Villa S. Giovanni 06/06/2019

La docente
Giovanna Lofaro



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO/L.REPACI"

Via Riviera, 10 – 89018 – Villa S. Giovanni (RC)
COD. MECC. RCIS03600Q - COD. FISC. 92081520808

con sedi associate :

Liceo "L. Nostro"- RCPM036017 - I.T.E. "L. Repaci"- RCTD036012
TEL. 0965/795349 - e-mail rcis03600q@istruzione.it- www.nostrorepaci.gov.it

Anno Scolastico 2018/2019

CLASSE 3[^] I

PROGRAMMA SVOLTO

MATERIA: LINGUA E LETTERATURA ITALIANA

PROF.^{SSA} MARIA CONCETTA MAURICI

LE ORIGINI E IL DUECENTO

- ∂ L'epoca e le idee
- ∂ La storia e la società
- ∂ La civiltà feudale
- ∂ La rinascita dopo l'anno Mille
- ∂ La Chiesa tra politica e rinnovamento spirituale
- ∂ La cultura
- ∂ La mentalità medievale
- ∂ Un mondo di simboli e allegorie
- ∂ Virgilio, il "profeta" di Cristo
- ∂ La lingua
- ∂ L'affermazione delle lingue romanze
- ∂ Prime tracce del volgare scritto italiano
- ∂ Indovinello veronese
- ∂ Una letteratura nata tardi
- ∂ La mappa dei generi
- ∂ La poesia
- ∂ La prosa

LA LETTERATURA CORTESE-CAVALLERESCA

- ∂ Dal latino alle lingue romanze
- ∂ La produzione in lingua d'oïl: canzoni di gesta e romanzi cavallereschi
- ∂ Il ciclo carolingio
- ∂ il romanzo cortese: la materia classica e il ciclo bretone
- ∂ La produzione in lingua d'oc: la lirica provenzale
- ∂ Chanson de Roland
- ∂ Chrétien de Troyes

LA POESIA RELIGIOSA DEL DUECENTO

- ∂ Un'epoca di grandi mutamenti
- ∂ Alle origini della letteratura italiana
- ∂ Francesco d'Assisi: Cantico delle creature
- ∂ Iacopone da Todi: Donna de Paradiso
- ∂ Gli ordini mendicanti • Francesco d'Assisi e Iacopone da Todi

LA SCUOLA SICILIANA

- ∂ Una scuola poetica alla corte di Federico II
- ∂ Giacomo da Lentini: Amor è uno desio che ven da core
- ∂ Cielo d'Alcamo: Rosa fresca aulentissima

LA POESIA SICULO-TOSCANA

- ∂ Guittone d'Arezzo

LO STILNOVO

- ∂ Origine e definizione di un movimento
- ∂ Un nuovo modo di parlare d'amore
- ∂ L'amore spiritualizzato
- ∂ La dolcezza dello stile
- ∂ Guido Guinizzelli:
 - Al cor gentil rempaira sempre amore
 - lo voglio del ver la mia donna laudare

- ∂ Guido Cavalcanti: Chi è questa che vèn, ch'ogn'om la mira

DANTE ALIGHIERI

- ∂ La vita
- ∂ La prima giovinezza, Beatrice e lo Stilnovo
- ∂ L'impegno politico
- ∂ Gli ultimi anni, l'esilio e la morte
- ∂ Il carattere: una personalità decisa
- ∂ Le opere
- ∂ I grandi temi
- ∂ I sentimenti stilnovistici: amore e amicizia
- ∂ La formazione filosofica e la concezione del sapere
- ∂ Il naturale desiderio di conoscere
- ∂ La questione della lingua
- ∂ Caratteristiche del «volgare illustre»
- ∂ La visione politica
- ∂ L'opera
- ∂ Vita nuova: Un'opera per Beatrice
- ∂ La struttura
- ∂ il titolo
- ∂ La trama
- ∂ Gli incontri con Beatrice e la sofferenza di Dante
- ∂ La nuova poetica della lode e la morte di Beatrice
- ∂ Tanto gentile e tanto onesta pare
- ∂ Donne ch'avete intelletto d'amore
- ∂ Divina Commedia
- ∂ Un modello per la letteratura occidentale
- ∂ Una nuova opera per Beatrice
- ∂ Il titolo: da Comedia a «poema sacro»
- ∂ La trama
- ∂ Le diverse interpretazioni
- ∂ La lettura allegorica
- ∂ La lettura figurale
- ∂ Come leggere la Commedia
- ∂ L'universo secondo Dante
- ∂ L'Inferno
- ∂ Il Purgatorio
- ∂ il Paradiso
- ∂ Le simmetrie e la numerologia
- ∂ La molteplicità dei personaggi
- ∂ La grande ricchezza del vocabolario dantesco

FRANCESCO PETRARCA

- ∂ La vita
- ∂ I primi anni, la formazione, la scoperta dei classici

- ∂ Il periodo avignonese e l'incontro con Laura
- ∂ Gli ultimi viaggi e la dimora di Arquà
- ∂ Il carattere: Una personalità mutevole e complessa
- ∂ Le opere
- ∂ I grandi temi
- ∂ La passione dell'umanista
- ∂ L'amore: sentimento e peccato
- ∂ Canzoniere: L'opera di una vita
- ∂ I temi
- ∂ Laura: una visione terrena dell'amore
- ∂ Un amore per parlare dell'amore
- ∂ Oltre l'amore: politica e fede
- ∂ Il tempo, la memoria, la morte
- ∂ Una scelta linguistica originale
- ∂ Voi ch'ascoltate in rime sparse il suono
- ∂ Chiare, fresche et dolci acque
- ∂ Solo et pensoso i più deserti campi
- ∂ Da Dante a Petrarca

La docente
prof.^{ssa} *Maria Concetta Maurici*

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "NOSTRO - REPACI" Villa
S.Giovanni (RC)

PROGRAMMA DI : **SCIENZE NATURALI**

Anno scolastico 2018/19 Classe III I

MODULO A: OLTRE IL VISIBILE

LA COMPOSIZIONE DELL'ATOMO

1. Il nucleo dell'atomo e le sue trasformazioni
2. Le particelle fondamentali
3. Numero atomico, numero di massa
4. I numeri quantici e gli orbitali atomici

LA STRUTTURA DELL'ATOMO

- 1.L'atomo di Bohr
- 2.Il modello atomico a strati
- 3.La configurazione elettronica degli elementi
- 4.La regola dell'ottetto

MODULO B: DAGLI ATOMI ALLE MOLECOLE

I LEGAMI CHIMICI

- 1 .Il legame ionico, covalente e dativo
2. Le valenze
3. Classificazione degli elementi e la tavola periodica
4. Le reazioni chimiche

LA NOMENCLATURA DEI COMPOSTI

- 1.Ossidi basici e ossidi acidi
- 2.La nomenclatura dei composti binari

MODULO C :LA PRODUZIONE DI ENERGIA NELLE CELLULE

LA CELLULA E L'ENERGIA

1. Il ruolo dell' ATP nelle trasformazioni energetiche
2. Respirazione cellulare e fermentazioni

BIOLOGIA MOLECOLARE, GENETICA ED EVOLUZIONE

- 1 La mitosi e la meiosi
- 2 Le leggi di Mendel
- 3 La determinazione genetica del sesso
- 4 Eredità legata al sesso

LE BASI CHIMICHE DELL'EREDITA'

- 1 Il ruolo del DNA nell'ereditarietà
- 2 La struttura del DNA
- 3 I geni dirigono la sintesi delle proteine
- 3 I cromosomi e la divisione cellulare

L'insegnante: Gelonese Cosima



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " L. NOSTRO / L. REPACI " via Marconi, 77 – 89018
– VILLA S. GIOVANNI (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q con sedi associate :
IST. MAGISTRALE "L. NOSTRO"–RCPM036017 - I.T.C. "L. REPACI "–RCTD036012
Dirigenza: Tel. 0965/499482 – Segreteria e Fax : Tel. 0965/499480 – Centralino: Tel. 0965/499481
e-mail RCIS03600Q@istruzione.it - www.nostrorepaci.it

PROGRAMMA SVOLTO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

LICEO

SPORTIVO

FILOSOFIA

CLASSE III SEZ. I

Prof. Domenica Mollica

CONOSCENZE ACQUISITE

- Conoscere le premesse e gli sviluppi essenziali delle tematiche proposte
- Conoscere nei suoi nessi fondamentali il pensiero dei filosofi trattati
- Conoscere termini e concetti filosofici essenziali
- Conoscere il pensiero dei filosofi trattati attraverso le loro argomentazioni

COMPETENZE ACQUISITE

- riconoscere i concetti a valenza filosofica
- sapere individuare i problemi trattati
- saper ricostruire nei loro nessi fondamentali le tematiche proposte
- sapere organizzare un discorso utilizzando un linguaggio corretto
- sapere argomentare le risposte alle problematiche affrontate

ABILITA' ACQUISITE

- essere aperti alla ricerca
- essere disponibili al dialogo e alla discussione
- riuscire a problematizzare idee e credenze
- riflettere in termini razionali intorno ai problemi affrontati

Modulo n°1 - La ricerca del principio e il problema dell'essere

UD n°1 - Il mito e la filosofia -

Contenuti: motivazione allo studio della filosofia; la meraviglia; cosmogonie e cosmologie.

UD n°2 - Scuole e teorie presocratiche -

Contenuti: La scuola di Mileto; La teoria eraclitea; La scuola pitagorica Parmenide; la teoria dei Pluralisti

UD n°3 - Le teorie moderne e contemporanee -

Contenuti: Le risposte della fisica moderna al problema dell'origine dell'universo; le risposte della fisica contemporanea al problema dell'origine dell'universo.

Modulo n°2 - L'uomo tra filosofia e scienza -

UD n°1 - La scuola sofistica -

Contenuti: caratteri generali della Scuola sofistica; il pensiero di Protagora

UD n°2 - Socrate -

Contenuti: la ricerca; il dialogo

UD n°3 - Platone -

Contenuti: la teoria delle idee la conoscenza; il mito della caverna

UD n°4 - La teoria di Aristotele -

Contenuti: elementi essenziali di metafisica, fisica e logica

Modulo n°3 - L'uomo e la politica -

UD n°1 - L'esempio di Socrate -

Contenuti: la vita, l'insegnamento, il processo e la morte

UD n°2 - Platone -

Contenuti: l'anima e la missione etica e politica del filosofo

Modulo n°4 - La filosofia ellenistica -

UD n°1 - L'etica -

Contenuti: Principi fondamentali dello Stoicismo e dello Scetticismo



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO/L.REPACI"

Via Riviera, 10 – 89018 – Villa S. Giovanni (RC)
COD. MECC. RCIS03600Q - COD. FISC. 92081520808

con sedi associate :

Liceo "L. Nostro"- RCPM036017 - I.T.E. "L. Repaci"- RCTD036012
TEL. 0965/795349 - e-mail rcis03600q@istruzione.it- www.nostrorepaci.gov.it

Anno Scolastico 2018/2019

CLASSE 3[^] I

PROGRAMMA SVOLTO

MATERIA: STORIA

PROF.^{SSA} MARIA CONCETTA MAURICI

L'EUROPA FEUDALE

- ∂ lessico specifico dell'età feudale
- ∂ Collocare nello spazio e nel tempo il feudalesimo e il percorso delle invasioni del x- xi secolo

LA RINASCITA ECONOMICA DELL'OCCIDENTE

- ∂ Confrontare i sistemi dell'economia curtense, economia urbana ed economia di mercato
- ∂ Concetti chiave del periodo: economia curtense, rinascita economica, sviluppo demografico, sviluppo urbano, comune medievale
- ∂ Utilizzare fonti documentarie per riconoscere i cambiamenti economici, sociali e politici dell'xi secolo

CRISTIANESIMO E ISLAM:UN CONFRONTO SU TRE CONTINENTI (Tematica affrontata trasversalmente nel corso delle attività)

- ∂ Collocare nel tempo e nello spazio le dinamiche economiche e culturali presenti nell'area mediterranea
- ∂ Collocare nella sincronia e nella diacronia lo sviluppo dell'islam e l'evoluzione dell'Europa cristiana
- ∂ lessico specifico della cultura islamica
- ∂ Riconoscere le origini di alcuni problemi ideologici e religiosi del presente
- ∂ Rispettare il principio del pluralismo ideologico e politico

CHIESA TEMPORALE E IMPERO TRA XII E XIII SECOLO

- ∂ Collocare nel tempo e nello spazio la politica del Sacro romano impero germanico
- ∂ Lessico e i concetti di impero/papato e potere temporale/potere spirituale
- ∂ Le cause e le conseguenze della lotta tra Impero e papato e della lotta tra Impero e Comuni

LA CRISI DELLE ISTITUZIONI UNIVERSALI E L'ASCESA DELLE MONARCHIE

- ∂ crisi delle istituzioni universali nel contesto di nuove realtà politiche e culturali in Europa
- ∂ Collocare nella sincronia e nella diacronia la storia dei diversi Stati europei e delle signorie in Italia
- ∂ Individuare le cause e le conseguenze dello scontro fra la Francia e il papato
- ∂ Individuare le continuità e le discontinuità politiche e civiche nella Storia e nel presente

LA CRISI DEL TRECENTO

- ∂ l'origine della crisi economica del Trecento
- ∂ Riconoscere e inquadrare i cambiamenti economici, sociali, politici del Trecento

MONARCHIE, IMPERI E STATI REGIONALI

- ∂ Collocare nella sincronia e nella diacronia l'origine dei diversi Stati nazionali europei

- ∂ Riconoscere e inquadrare i fenomeni della debolezza italiana sul piano politico, economico/sociale e culturale
- ∂ Collocare nel contesto della guerra dei Cent'anni le vicende di Giovanna d'Arco

LA CIVILTÀ RINASCIMENTALE

- ∂ Lessico e concetti di Umanesimo e Rinascimento
- ∂ diffusione della cultura rinascimentale e le diverse specificità
- ∂ questione centrale e gli aspetti secondari della cultura rinascimentale
- ∂ elemento "rivoluzionario" del Rinascimento

L'ESPANSIONE DELL'OCCIDENTE (cenni)

- ∂ le scoperte geografiche, le civiltà precolombiane e le conquiste Dell'Europa

La docente
prof.^{ssa} *Maria Concetta Maurici*

IIS " NOSTRO-REPACI " VILLA S.G

PROGRAMMA SVOLTO DI **FISICA**

a.s 2018/19 classe 3 I scientifico sportivo

Libro di testo: Ugo Amaldi

L'AMALDI PER I LICEI SCIENTIFICI.BLU vol 1

Zanichelli

RICHIAMI SUI MOTI E LE FORZE

Velocità e grafici spazio tempo

Accelerazione e grafici velocità tempo

Moto rettilineo uniforme

Moto rettilineo uniformemente accelerato

I PRINCIPI DELLA DINAMICA

- Principio d'inerzia e sistemi di riferimento Non inerziali
- Il secondo principio
- Massa inerziale e proprietà della forza peso
- Il terzo principio

LE FORZE E IL MOVIMENTO

- La caduta lungo un piano inclinato
- Moto di un proiettile
- Forza centripeta e centrifuga
- Il moto armonico di una massa attaccata ad una molla
- Moto armonico del pendolo

L'ENERGIA MECCANICA

Il lavoro di una forza costante

La potenza

L'energia cinetica

Forze conservative e non

L'energia potenziale gravitazionale

L'energia potenziale elastica

La conservazione dell'energia meccanica

I VETTORI

- I vettori e gli scalari
- Caratteristiche di un vettore
 - Somma di vettori
- Componenti di un vettore

LE FORZE E L'EQUILIBRIO

- Le forze
- Forza peso e massa
- La forza elastica
- La forza elastica

QUANTITA' DI MOTO E MOMENTO ANGOLARE

La quantità di moto

L'impulso di una forza e la variazione della quantità di moto

La quantità di moto negli urti

Il centro di massa

Il momento angolare

Il momento d'inerzia

LA GRAVITAZIONE

Le leggi di KEPLERO

La legge di gravitazione universale

Forza peso e accelerazione di gravità

Moto dei satelliti

I FLUIDI

1. solidi, liquidi e gas, la pressione
2. la pressione nei liquidi
3. la pressione della forza peso nei liquidi
4. i vasi comunicanti
5. la spinta di Archimede
6. la pressione atmosferica
7. la corrente di un fluido
8. l'equazione di continuità
9. l'equazione di Bernoulli
10. caduta nell'aria

LA TEMPERATURA

il termometro

la dilatazione termica: lineare e volumica

le trasformazioni di un gas

la prima e seconda legge di GAY-LUSSAC

Legge di Boyle

Il gas perfetto

L'equazione di stato del gas perfetto

IL CALORE

Calore e lavoro

Energia in transito

Capacità termica e calore specifico

Il calorimetro

Conduzione e convezione e irraggiamento

Il calore solare e l'effetto serra

MODELLO MICROSCOPICO DELLA MATERIA

I moto browniani

La pressione del gas perfetto

La temperatura dal punto di vista microscopico

L'energia interna

I CAMBIAMENTI DI STATO

I passaggi tra stati di aggregazione

La fusione e la solidificazione

Vaporizzazione e condensazione

La sublimazione

il vapore saturo e la sua pressione

LA TERMODINAMICA

Gli scambi di energia

Energia interna di un sistema fisico

Il lavoro termodinamico

Enunciazione del primo principio

Applicazioni del primo principio

Le macchine termiche

Enunciati del secondo principio

Il rendimento di una macchina termica

VILLA SAN GIOVANNI 8/6/2019

L'INS MANTUANO MARIA



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO - L. REPACI"
VILLA SAN GIOVANNI RC



UNIONE EUROPEA

Via Riviera, 10 – 89018 – Villa San Giovanni (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q
Tel./Fax 0965/795349 www.nostrorepaci.gov.it
e-mail rcis03600q@istruzione.it - PEC : rcis03600q@pec.istruzione.it

PROGRAMMA

LINGUA E CULTURA INGLESE
CLASSE III I Liceo Scientifico-Sportivo
Prof.ssa Gabriella Romeo
a.s. 2018-2019

Libri di testo :

Sport generation Revellino-Schinardi-Tellier ed. Zanichelli

Performer Consolidate B1 Spiazzi, Tavella, Layton Ed. Zanichelli

MODULO 1 Birth & Benefits of Sport

The History and Evolution of Sport

The ancient Egypt

The Olympic Games

The ancient Romans

What's fair play

Sport and Disability

The impact of sport on people with disabilities

Paralympic competition classification

Paralympics: history of the movement

Using sport as tool for social inclusion

MODULO 2 Exploring English History and Literature

History and Culture

The birth of the nation

Old English: Beowulf

The Norman conquest

Middle English: The Canterbury Tales by Chaucer

King John and The Magna Carta

The Golden Age and The Tudors

English Renaissance theatre and W. Shakespeare

MODULO 3 Active Grammar

Quantifiers

Comparatives and superlatives

Present Simple and Present Continuous

Past Simple and Past Continuous

Past Simple and *used to...*

Present Perfect; *been and gone*

Present Perfect continuous *for and since*

Future tenses

Modal verbs: ability and possibility

Modal verbs: obligation and necessity

Modal verbs: deduction

Modal verbs: for advice

Zero/First and Second Conditional

Modulo di Cittadinanza e Costituzione

The integrative role of sport in multicultural societies

- Sport and social integration
- The role of sports upon the Civil Rights Movement

Modulo interdisciplinare

Having a role model

- Top athletes who are the best role models

Villa S. Giovanni, 04 -06-2019

IL DOCENTE
Gabriella Romeo

PROGRAMMA DI RELIGIONE
Docente: SANTA ACCLAVIO
ANNO SCOLASTICO 2018 – 2019
CLASSE III I

➤ **Modulo A: la Chiesa delle origini.**

La chiamata dei dodici.

Il primato di Pietro.

La Pentecoste.

Il Catecumenato.

Luci e ombre.

➤ **Modulo B: le Chiese Cristiane.**

La Riforma Protestante. La vendita delle indulgenze.

Lutero e la sacramentalità della Chiesa.

L'Anglicanesimo.

Le eresie.

- La vita dopo la morte.
- L'Avvento.
- Il Natale.
- La giornata della memoria.
- La Pasqua.
- La pena di morte.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " L. NOSTRO /L. REPACI "

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC)
Cod. Mecc. RCIS03600Q Cod. Fisc. 92081520808
con sedi associate :

IST. MAGISTRALE "L. NOSTRO" –RCPM036017 - I.T.C. "L. REPACI" –RCTD036012

Dirigenza: Tel. 0965499482 – Centralino: 0965 499481 - Fax 0965499480

e-mail RCIS03600Q@istruzione.it - www.nostrorepaci.it

Programma di Matematica svolto nella classe III[^]I

PROF.^{ssa} RIPEPI CATERINA SANTINA

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

MODULO 1: EQUAZIONI E DISEQUAZIONI ALGEBRICHE. SISTEMI DI EQUAZIONI

U.D. 1: Equazioni e disequazioni di primo grado

Contenuti: Equazioni di primo grado intere e fratte - Disequazioni di primo grado intere e fratte - Equazioni e disequazioni di primo grado in cui qualche termine figura in valore assoluto - Risoluzione grafica di una equazione di primo grado - Risoluzione grafica di una disequazione di primo grado - Risoluzione di un sistema di due equazioni di primo grado in due incognite - Risoluzione grafica di un sistema di disequazioni lineari con due variabili

U.D. 2: Equazioni e disequazioni di secondo grado

Contenuti: Equazioni di primo grado intere e fratte - Disequazioni di primo grado intere e fratte - La funzione algebrica di secondo grado - Risoluzione grafica di una disequazione di secondo grado - Disequazioni con valore assoluto - Sistemi di disequazioni di secondo grado

U.D. 3: Equazioni e disequazioni di grado superiore al secondo

Contenuti: Equazioni e disequazioni binomie - Equazioni e disequazioni trinomie - Equazioni e disequazioni biquadratiche - Equazioni e disequazioni reciproche

U.D. 4: Equazioni e disequazioni irrazionali

Contenuti: Equazioni irrazionali con radicali quadratici - Equazioni irrazionali con radicali cubici - Elevamento a potenza n-ma dei due membri di un'equazione - Disequazioni irrazionali

U.D. 5: Sistemi di secondo grado e di grado superiore

Contenuti: Grado di un sistema – Sistemi di secondo grado di due equazioni in due incognite - Sistemi di secondo grado di più equazioni in più incognite– Sistemi omogenei

MODULO 2: GEOMETRIA ANALITICA

U.D. 1: Il piano cartesiano

Contenuti: Sistema di ascisse su una retta e nozioni connesse – Coordinate cartesiane nel piano – Distanza fra due punti – Punto medio di un segmento – Baricentro di un triangolo – Area di un triangolo – Traslazione degli assi cartesiani

U.D. 2: La retta

Contenuti: Grafico della funzione lineare $y=mx$ – Grafico della funzione lineare $y=mx+q$ – Equazione generale della retta – Significato del coefficiente angolare – Retta passante per due punti – Retta passante per un punto – Intersezione di due rette – Rette parallele – Rette perpendicolari – Asse di un segmento – Simmetria assiale – Bisettrice di un angolo – Problemi sulla retta - Fascio proprio di rette – Fascio improprio di rette

U.D. 3: La circonferenza

Contenuti: Equazione della circonferenza – Rette e circonferenze – Tangenti ad una circonferenza – Intersezioni di circonferenze – Problemi sulla circonferenza - Fasci di circonferenze

U.D. 4: La parabola

Contenuti: Equazione della parabola – Rette e parabole – Tangenti ad una parabola – Intersezioni di parabole – Problemi sulla parabola - Fasci di parabole

Villa San Giovanni lì 08/06/2018

L'insegnante

Prof.^{ssa} Ripepi Caterina Santina

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "NOSTRO - REPACI"

Villa San Giovanni (RC)

PROGRAMMA DI DISCIPLINE SPORTIVE

classe 3[^] sez. I

Anno scolastico 2018/ 2019

- **FITNESS E ALLENAMENTO**

- Muoversi in quota, carenza di ossigeno, l'acclimatazione
- Adeguamenti organici, effetti dell'ipossia sul sistema nervoso, allenarsi in quota

- **TEORIA DELL'ALLENAMENTO**

- Definizione di allenamento, concetti di aggiustamento, adattamento e supercompensazione
- Il carico allenante, il sovrallenamento, il recupero e la rigenerazione
- I mezzi dell'allenamento, la pianificazione, la programmazione, la periodizzazione
- La condizione fisica e la forma sportiva
- I principi dell'allenamento, la seduta di allenamento, il riscaldamento, allenamento al femminile

- **SPORT MEDICINA E PREVENZIONE**

- **Traumatologia dello sport:** crampo, contrattura, lesioni muscolari acute, contusioni muscolari, fratture da stress, tendinopatie
- **Doping:** definizione, motivazioni che spingono al doping, comportamenti a rischio doping.

- **TIRO CON L'ARCO**

- Origini e fondamenti teorici della disciplina, posizione fondamentale di tiro (posizione di mani e piedi), tecnica di rilascio, cenni sul regolamento tecnico

- **BADMINTON**

- Impugnatura, la battuta, il colpo in affondo, lo smash, cenni sul regolamento tecnico

- **PALLAMANO**

- Brevi cenni storici, cenni sul regolamento tecnico, passaggio (normale e in salto) e ricezione, tiri in corsa in terzo tempo frontale e dall'angolo

- **HOCHEY**

- Impugnatura del bastone, conduzione, cenni sul regolamento tecnico

Villa S. Giovanni 11 giugno 2019

Il docente
Santi La Fauci



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " L. NOSTRO / L. REPACI "

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q

con sedi associate :

LICEO "L. NOSTRO" –RCPM036017 - I.T.C. "L. REPACI "–RCTD036012

Presidenza: Tel. 0965/499482– Segreteria: Tel. 0965/499481 Fax 0965/499480

e-mail rcpm030007@istruzione.it - www.luiginostro.it

LICEO SPORTIVO

CLASSE III[^] SEZ. I

PROGRAMMA

Diritto ed Economia

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PROF. : NICOLA PENNESTRI'

Specificità e complessità dello Sport

La specificità (modello sportivo europeo)

La complessità dello Sport

Rilevanza giuridica ed economica dello Sport

Il Diritto

L'economia

Diritto dello Sport ed Economia dello Sport

Il rilievo giuridico dello Sport

Il rilievo Economico dello sport

Introduzione al Diritto

Diritto e società

La relatività del diritto

Norme giuridiche e non giuridiche

Caratteri ed elementi della norma giuridica

Il rapporto tra le norme

I sistemi di common law e civil law

La Scienza del diritto

Le fonti del diritto e gerarchia delle Fonti

L'ordinamento Sportivo

Fonti e caratteristiche dell'ordinamento

Autonomia e riconoscimento dell'ordinamento

Dipendenza ed autonomia dall'ordinamento Statale

Diritto comunitario e ordinamento sportivo

Ordinamento Sportivo e Costituzione Italiana

Un sistema normativo riconosciuto

La normativa che ha istituito il CONI

Il ruolo dello Sport nel diritto dell'Unione Europea

Tutela ,agevolazioni e garanzia di accesso

Introduzione all'Economia

La scienza economica

Microeconomia e Macroeconomia

Le variabili di stock e le variabili di flusso

Ricchezza, reddito e patrimonio

Risparmio ed investimento

Il ciclo economico

Il mercato

Sistema monetario e finanziario (costo ricavo e profitto)

Introduzione al marketing

Che cos'è il marketing

Il marketing dei servizi

Beni pubblici, privati, misti e collettivi

Le caratteristiche dei servizi

I modelli del marketing

Il modello molecolare dell'impresa sportiva

Il modello di erogazione del servizio

Il modello di gestione incentrato sul mercato

I soggetti del Diritto

Persone fisiche e persone giuridiche

Il riconoscimento della personalità giuridica

Le Associazione

Le Fondazioni

I comitati

Le società

Dalle persone fisiche a quelle giuridiche

Persone fisiche dello sport (Gli atleti; I tecnici ; I procuratori sportivi)

Persone giuridiche dello Sport

Il Cio ; Federazioni sportive internazionali; Confederazioni sportive continentali

Il Coni (gli Organi del Coni (Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate;

Enti di promozione sportiva . Le associazioni sportive).

La Costituzione Italiana

La costituzione italiana :origini

La struttura della Costituzione

I principi ispiratori della Costituzione

Gli organi costituzionali e di rilievo costituzionale

Tutela sanitaria e previdenza sportiva

Le norme di tutela sanitaria dell'esercizio fisico

La visita medica – I defibrillatori semiautomatici esterni

Obblighi di sicurezza nello Sport

Codice di trattamento dei dati personali

La tutela previdenziale

La Dual career

Gli atleti militari

Devianza e responsabilità

La devianza

La responsabilità giuridica ,penale ,civile, amministrativa e disciplinare

Il fatto illecito civile e penale

Devianza e responsabilità nell'attività sportiva .

Villa San Giovanni 8/6/2019

Prof. Nicola Pennestrì