

PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: ITALIANO

DOCENTE: DELFINO L.

CLASSE: I I LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

RIFLESSIONE SULLA LINGUA

Fonologia; ortografia e punteggiatura; l'articolo; **morfologia nominale** (il nome; il genere e il numero dei nomi; singolare e plurale); il pronome e le particelle pronominali; **morfologia verbale** (modi e tempi verbali; tempi semplici e tempi composti; la coniugazione del verbo); elementi di base della sintassi (il soggetto; il complemento oggetto; il complemento di specificazione; il complemento di termine; il predicato verbale e il predicato nominale).

LA COMUNICAZIONE E LE ABILITA' COMUNICATIVE

La comunicazione; l'ascolto attivo; le strategie dell'ascolto; le strategie di lettura; le strategie del parlato; le strategie di scrittura; produzione di testi di varia tipologia: il testo descrittivo; il verbale; il testo argomentativo.

IL TESTO LETTERARIO

- Gli elementi costitutivi del testo narrativo in prosa e del testo epico con particolare riguardo al repertorio mitologico e omerico.
- Antologia di testi narrativi
- Selezione di testi epici classici.

ANTOLOGIA:

G. Boccaccio: *Calandrino e l'elitropia*

G. Verga: *Fantasticheria*

G. Pontiggia: *Il prezzo del mondo*

E. De Luca: *Il pannello*

A. Agassi: *Affrontare il drago*

G. Tomasi di Lampedusa: *La sirena*

M. Murakami: *Una ragazza perfetta al cento per cento*

S. Benni: *Sole mai più soli; Una rosa rossa*

Esopo: *La cicala e la formica; il topo di campagna e il topo di città.*

Il testo epico.

- **L'Iliade:** *Proemio; La contesa fra Achille e Agamennone; Ettore e Andromaca; La morte di Ettore.*
- **L'Odissea:** *Proemio; il concilio degli dei; il Ciclope; Calipso e Odisseo; la tela di Penelope.*

Il Bullismo ed il Cyberbullismo

DOCENTE:

Delfino Leonarda

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " L. NOSTRO / L. REPACI "

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC)

Cod. Mecc. RCIS03600Q Cod. Fisc. 92081520808

con sedi associate : IST. MAGISTRALE "L. NOSTRO" –RCPM036017 - I.T.C. "L. REPACI "–RCTD036012 Dirigenza: Tel. 0965499482 – Centralino: 0965 499481 - Fax 0965499480 e-mail RCIS03600Q@istruzione.it - www.nostrorepaci.it

PROGRAMMA DI RELIGIONE

Docente: prof.ssa Domenica Sottilaro

CLASSE 1° I

ANNO SCOLASTICO 2018/19

MODULO 1: Assaporare la vita con Gesù.

- Il fascino della vita.
- Con o senza Dio.
- La schiavitù dell'uomo e l'esigenza di salvezza.
- Come Cristo salva l'uomo.
- Il mistero della morte e resurrezione di Gesù.

MODULO 2: La Bibbia: memoria della fede di un popolo.

- Le tracce di Dio nella storia.
- I grandi libri sacri dell'umanità.
- La Bibbia è ispirata da Dio.
- La formazione del canone biblico.
- I vangeli apocrifi.
- Come accostarsi alla Bibbia.

MODULO 3: Il Regno di Gesù, il Cristo.

- Gesù figlio della sua terra.
- L'ambiente socio – culturale – religioso del popolo ebraico.
- L'annuncio del Regno di Dio.
- Gesù, Dio e uomo.
- L'alba della Chiesa.

Il docente
Prof.ssa Domenica Sottilaro



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " L. NOSTRO / L. REPACI "

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q
con sedi associate :

IST. MAGISTRALE –RCPM036017 - I.T.C. "L. REPACI " -RCTD036012

Presidenza: Tel. 0965/795313 – Segreteria: Tel. 0965/752197 Fax 0965/704053
e-mail RCPM030007@istruzione.it - www.luiginostro.it

PROGRAMMAZIONE FINALE

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

LICEO SPORTIVO

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

CLASSE 1°I

Prof.: Delfino Santo

L'apparato scheletrico:

La funzione dello scheletro e la morfologia delle ossa

Lo scheletro assile

Lo scheletro appendicolare

Le articolazioni

Pallavolo:

Fondamentali

Tecniche di palleggio

Battuta

Karate:

Tecnica delle braccia

Tecniche di autodifesa

Pallacanestro:

Back door

Palleggio

Tiro in sospensione da 2, da 3 e terzo tempo

Fondamentali di attacco, di difesa e di tiro

Tennis:

Fondamentali individuali

Dritto e rovescio

Battuta

L'allenamento sportivo e Cuore

Il cuore d'atleta

Ipertrofia Ventricolare eccentrica

E concentrica

Effetti dell'esercizio sulle funzioni corporee

TEST DI VALUTAZIONE

Che cosa sono i Test

IL test di Cooper

Il test Conconi

Il concetto di soglia

Giornata azzurra:

La percezione dello spazio e del tempo nella coordinazione del movimento

**Istituto di Istruzione Superiore “L. Nostro – L. Repaci”
Villa San Giovanni (RC)**

**Programma svolto di Fisica
Classe I I**

INTRODUZIONE ALLA FISICA

- Il sistema internazionale di misura
- Grandezze fisiche
- Notazione scientifica e ordine di grandezze
- Equivalenze, multipli e sottomultipli
- Definizioni operative di intervallo di tempo, lunghezza, massa, area, volume, densità
- Dimensioni delle grandezze fisiche

LA MISURA

- Gli strumenti di misura
- L'incertezza nelle misure
- Teoria della misura: errori

I VETTORI E LE FORZE

- Grandezze scalari e vettoriali
- Prodotto scalare e vettoriale
- Le forze: misurazione
- Forza peso e la massa, forze di attrito e forza elastica e Legge di Hooke

L'EQUILIBRIO DEI SOLIDI

- Il punto materiale e corpo rigido
- L'equilibrio di un punto materiale
- L'equilibrio su un piano inclinato
- L'effetto di più forze su un corpo rigido
- Il momento di una forza
- L'equilibrio di un corpo rigido
- Le leve

Libro di testo: **Ugo Amaldi – Dalla mela di Newton al bosone di Higgs Vol. 1+2 – Zanichelli.**

Villa San Giovanni, 08/06/2019

Prof. Mulonia Francesco

DAL LIBRO DI TESTO PERFORMER B1
(VOL.1)

GRAMMAR

UNIT "BUILD UP" TO B1

- Verb to be (present simple)
- Subject pronouns
- Possessive adjectives
- Possessive pronouns
- Wh- words
- Prepositions of time
- The time
- Articles: definite and in definite
- Plural nouns
- This , that, these, those
- Possessive case
- Adjectives
- Imperative

There is ,There are

Have got

must

Prepositions of place

UNIT 1 : TIME OF OUR LIFE

- Present simple : affirmative and negative
- Present simple : interrogative
- Adverbs of frequency
- Object pronouns

UNIT 2: SPORTS AND COMPETITIONS

- Verbs of like and dislike + -ing
- "Can" for ability, permission and requests

UNIT 3: PLACES

- Present continuous
- Present simple VS Present continuous
- I'd like /I would

UNIT 4: FOOD FOR YOU

- Countable and uncountable nouns
- Some, any, no
- How much? How many?
- A lot of, much, many, a little, a few
- Too much, too many, enough, not enough

UNIT 5 : LIVING TOGETHER

- Past simple : be
- Past simple : regular verb
- Possessive case
- Double genitive
- both

UNIT 6 : PERSONALITIES AND EXPERIENCES

PAST SIMPLE : IRREGULAR VERBS

PAST SIMPLE : CAN/ MUST/HAVE TO

EITHER... OR/ NEITHER... NOR

UNIT 7 : CLOTHES AND CULTURAL IDENTITY

- Past continuous
- Subject/object questions

ADVERBS OF MANNER

- Past simple VS past continuous

UNIT 8 : THE WORLD AROUND US

- Comparative adjectives
- Superlative adjectives

UNIT 9 :ON THE MOVE

- Be going to
- Will
May ,Might for future possibility

UNIT 10 :

- Present continuous as future
- Present simple as future
- Future: round up

DAL LIBRO DI TESTO BE A SPORT PLUS

YOUR FIRST MATCHES

MAIN PARTS OF THE HUMAN BODY

THE HUMAN SKELETON

SKELETON TRAUMAS

THE HUMAN MUSCOLAR SYSTEM

CARDIOVASCULAR SYSTEM

HEALTHY FOOD : THE CHEMICAL STRUCURE
OF food , macro and micro nutrients

Healthy body weight

The balls in your court (tennis)

THE ORIGIN OF BOXING

DOWNHILL ALL THE WAY (WINTER SPORTS)

**Istituto di Istruzione Superiore “L. Nostro – L. Repaci”
Villa San Giovanni (RC)**

**Programma svolto di Matematica
Classe I I – Liceo Scientifico- indirizzo Sportivo
a. s. 2018/2019**

ALGEBRA

- Insiemi numerici N, Z, Q
- Proprietà ed operazioni
- Gli insiemi: proprietà ed operazioni
- Logica: enunciati e connettivi logici, quantificatori
- Tavole di verità
- Relazioni e Funzioni
- Monomi : Operazioni, MCD e mcm
- Problemi con i monomi
- Polinomi
- Prodotti notevoli
- Triangolo di Tartaglia
- Scomposizione di un polinomio in fattori
- Semplificazione di una frazione algebrica
- Divisione tra un polinomio e un monomio
- Divisione tra polinomi
- Regola di Ruffini
- Teorema di Ruffini
- Teorema del Resto
- Identità ed equazioni lineari
- Primo e secondo principio di equivalenza e relative conseguenze
- Problemi con le equazioni lineari
- Equazioni fratte

GEOMETRIA

- Enti fondamentali , figure e luoghi geometrici
- Postulati di appartenenza e d'ordine
- Confronto tra segmenti e tra angoli
- Operazioni con segmenti e angoli
- I triangoli
- Criteri di congruenza dei triangoli

Libro di testo: **Bergamini, Trifone, Barozzi – Matematica.blu Vol. 1 – Zanichelli.**

Villa San Giovanni, 08/06/2019

Prof.ssa Lucrezia C. Barbaro

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "NOSTRO - REPACI"

Villa San Giovanni (RC)

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

classe 1[^] sez. I

Anno scolastico 2018/ 2019

- Assi e piani del corpo umano, movimenti e posizioni fondamentali.
- L'organizzazione del corpo umano: sistemi ed apparati.
- Sistema scheletrico
 - funzione dello scheletro e morfologia delle ossa
 - scheletro assile e scheletro appendicolare
 - le articolazioni
 - le leve ed il movimento
- Sistema muscolare
 - organizzazione del sistema muscolare ed il muscolo scheletrico
 - la contrazione ed il lavoro muscolare
 - la graduazione della forza
 - il meccanismo di produzione energetica e le vie di produzione dell'ATP
- Apparato cardiocircolatorio
 - il cuore, la circolazione sanguigna, il sangue
 - cuore ed esercizio fisico
- Apparato respiratorio
 - gli organi della respirazione, la respirazione, la respirazione durante l'esercizio
- Educazione alimentare
 - Gli alimenti nutrienti e i fabbisogni biologici
 - Glucidi e lipidi, utilizzo in funzione dell'attività sportiva.
- Sport di squadra: pallavolo, pallacanestro; sport individuali: tennistavolo, atletica leggera
 - (attività pratiche per l'acquisizione ed il miglioramento dei fondamentali di gioco, conoscenza delle principali regole tecniche e compiti di arbitraggio)
- Attività codificate a corpo libero con e senza attrezzi per il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali.

Villa S. Giovanni 11 giugno 2019

Il docente
Santi La Fauci