

Programma annuale svolto dalla classe 1^a H Liceo Sc.

Materia: scienze motorie e sportive

Anno scolastico 2022/2023


Docente: prof. Marco Vitale

- Assi e piani anatomici di riferimento del corpo umano.
- Terminologia dei movimenti ginnastici.
- Il corpo e la sua funzionalità: il sistema scheletrico.
- Sport, regole e fair play.
- Sport di squadra: atletica, pallamano, pallavolo, basket
- Sport individuali: atletica.
- Salute e benessere: il primo soccorso, la salute dinamica, la postura.
- Il corpo e la sua funzionalità: sistema muscolare, energetica muscolare, muscoli e movimento.
- Sicurezza e prevenzione: vita quotidiana e sicurezza.
- Attività in ambiente naturale.
- Fare sport all'aria aperta: incontrare la natura, corsa campestre, camminata sportiva, orienteering.
- Attività pratiche finalizzate allo sviluppo e al consolidamento delle capacità psico-motorie.

EDUCAZIONE CIVICA:


- Le regole nello sport: il fair-play.
- Ambiente salute e benessere: primo soccorso e educazione alimentare.
- Comunicazione e cittadinanza digitale: dal fair-play nello sport al fair-play in rete.

Villa S. Giovanni il 10/06/2023

- MARCEES EDUARDO 

- MARIA CHIARA CORIO 

- ALESSIO ALESSANDRA 


Il docente
prof. Marco Vitale