Programma annuale svolto dalla classe 2^ A Liceo scienze umane

**Materia: scienze motorie e sportive**

**Anno scolastico 2022/2023**

**Docente: prof. Francesco Catona**

* Il sistema endocrino
* Il sistema cardiocircolatorio
* Il sistema respiratorio
* Il sistema nervoso
* Esercitazioni pratiche di sport;
* Calcio a 5: gioco e regolamento tecnico,
* Pallavolo: gioco e regolamento tecnico,
* Attività in ambiente naturale: il cicloturismo
* Salute e benessere: i rischi della sedentarietà e il movimento come prevenzione
* Sicurezza e prevenzione per strada

 Villa S. Giovanni il 10/06/2023

 Il docente

 (prof. Francesco CATONA)