******  

ISTITUTO D’ISTRUZIONE SUPERIORE ” L. NOSTRO / L. REPACI ”

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q

con sedi associate :

IST. MAGISTRALE –RCPM036017 - I.T.C. “L. REPACI “-RCTD036012

Presidenza: Tel. 0965/795313 – Segreteria: Tel. 0965/752197 Fax 0965/704053

e-mail [RCPM030007@istruzione.it](mailto:RCPM030007@istruzione.it) - [www.luiginostro.it](http://www.luiginostro.it)

PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

MATERIA: DISCIPLINE SPORTIVE

CLASSE: 5°I

Professore: Delfino Santo

**Il Doping:**

* Che cos’è il Doping
* Le sostanze sempre proibite
* I metodi proibiti
* Le sostanze non soggette a restrizione

**Le dipendenze:**

* Conoscere per prevenire
* L’uso, l’abuso e la dipendenza
* Le droghe e i loro effetti

**Sport e tecnologie:**

* Il GPS: uso e funzioni
* Il VAR: l’approccio a nuove tecnologie
* L’uso di strumenti di ripresa e applicazioni
* La match analysis

**Le olimpiadi: Organizzazione sportiva in Italia e nel mondo**

* Organizzazione ed incarichi
* Svolgimento e attività coinvolte
* Paraolimpiadi

**Tematica interdisciplinare: Il ruolo della donna nello sport**

* La condizione delle donne
* Disparità sportiva tra uomo e donna: lo sport visto come attività riservata esclusivamente all’uomo
* La misoginia nello sport: l’antica percezione della donna vista come protettrice del nucleo familiare
* Libertà sportiva e religiosa
* Kimia Alizadeh e la sua storia

**Tematica interdisciplinare: Rapporto uomo e ambiente**

* L’Orienteering
* I benefici dell’attività sportiva all’aria aperta
* L’attaccamento dell’uomo verso la natura

**Tematica interdisciplinare: Il tempo nello sport**

* La concezione di tempo
* La storia del cronometraggio e le sue origini
* Il tempo come mezzo attraverso il quale scandire fasi sportive

**Tematica interdisciplinare:** **La guerra fuori e dentro di noi**

Prof: Santo Delfino