******  

ISTITUTO D’ISTRUZIONE SUPERIORE ” L. NOSTRO / L. REPACI ”

via Marconi, 77 – 89018 – VILLA S. GIOVANNI (RC) - Cod. Mecc. RCIS03600Q

con sedi associate :

IST. MAGISTRALE –RCPM036017 - I.T.C. “L. REPACI “-RCTD036012

Presidenza: Tel. 0965/795313 – Segreteria: Tel. 0965/752197 Fax 0965/704053

e-mail [RCPM030007@istruzione.it](mailto:RCPM030007@istruzione.it) - [www.luiginostro.it](http://www.luiginostro.it)

**PROGRAMMA SVOLTO**

**ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

**LICEO LINGUISTICO**

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE**

**CLASSE 2°B**

**Professore: Delfino Santo**

**TEMATICHE INTERDISCIPLINARI**

* **Etica nello sport**
* **Fair play**
* **Cittadinanza sportiva**

**TEMATICHE DISCIPLINARI**

* **La back school**
* **La colonna vertebrale**
* **Un equilibrio in divenire**
* **Pronto soccorso**
* **Distorsione lussazione crampi muscolari**
* **Relativo intervento**
* **Le posizioni di sicurezza**
* **Differenze tra urgenze e emergenze**
* **Apparato scheletrico,**
* **L'apparato Cardiaco**
* **Pallavolo**

PROF DELFINO SANTO