



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO - L. REPACI"  
VILLA SAN GIOVANNI RC  
Via Riviera, 10 – 89018 – Villa San Giovanni (RC) - Cod. Mecc.  
RCIS03600Q



Tel. /Fax 0965/795349 [www.nostrorepaci.gov.it](http://www.nostrorepaci.gov.it)  
e-mail [rcis03600q@istruzione.it](mailto:rcis03600q@istruzione.it) - PEC : [rcis03600q@pec.istruzione.it](mailto:rcis03600q@pec.istruzione.it)

## Programma annuale svolto dalla classe 1<sup>A</sup> ITE

**Materia: scienze motorie e sportive**

**Anno scolastico 2022/2023**

**Docente: prof. Marco Vitale**

- Assi e piani anatomici di riferimento del corpo umano.
- Terminologia dei movimenti ginnastici.
- Il corpo e la sua funzionalità: il sistema scheletrico.
- Sport, regole e fair play.
- Sport di squadra: atletica, pallamano, pallavolo.
- Sport individuali: atletica.
- Salute e benessere: il primo soccorso, la salute dinamica, la postura.
- Attività pratiche finalizzate allo sviluppo e al consolidamento delle capacità psico-motorie.
- Il corpo e la sua funzionalità: sistema muscolare, energetica muscolare, muscoli e movimento.
- Sicurezza e prevenzione: vita quotidiana e sicurezza.
- Attività in ambiente naturale.
- Fare sport all'aria aperta: incontrare la natura, corsa campestre, camminata sportiva, orienteering.
- Attività pratiche finalizzate allo sviluppo e al consolidamento delle capacità psico-motorie.

### EDUCAZIONE CIVICA:

- Le regole nello sport: il fair-play.
- Il codice della strada.
- Ambiente salute e benessere: protezione civile, primo soccorso.
- Comunicazione e cittadinanza digitale: dal fair-play nello sport al fair-play in rete.

Villa S. Giovanni il 10/06/2023

Il docente  
prof. Marco Vitale

- D'AURIA GIUSEPPE Giuseppe D'Amico  
- BONANNO ANTONIO Antonio Bonanno  
- IANNO MATTEO Matteo Ianni