



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO - L. REPACI"
VILLA SAN GIOVANNI RC
Via Riviera, 10 – 89018 – Villa San Giovanni (RC) - Cod. Mecc.
RCIS03600Q



Tel. /Fax 0965/795349 www.nostrorepaci.gov.it
e-mail rcis03600q@istruzione.it - PEC : rcis03600q@pec.istruzione.it

Programma annuale svolto dalla classe 3^A ITE

Materia: scienze motorie e sportive

Anno scolastico 2022/2023

Docente: prof. Marco Vitale

- Capacità e abilità coordinative: apprendimento e controllo motorio, coordinazione, attività motorie finalizzate.
- Sport, regole e fair play.
- Sport individuali: atletica leggera, tennis tavolo.
- Attività in ambiente naturale.
- Fare sport all'aria aperta: corsa campestre, camminata sportiva.
- Sport di squadra: pallamano, pallavolo, atletica.
- Salute e benessere.
- Attività fisica: ginnastica, respirazione, rilassamento, stretching.
- Sicurezza e prevenzione: sicurezza in montagna, primo soccorso.

EDUCAZIONE CIVICA:

- Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile: comunicazione e linguaggio del corpo, la tecnologia nello sport.

Villa S. Giovanni il 10/06/2023

Il docente
prof. Marco Vitale

- SHEHU ERIS Eris Shu
- PANUCCIO SILVANO Silvano Panuccio
- INTELISANO GABRIELE Intelisano Gabriele