



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "L. NOSTRO - L. REPACI"
VILLA SAN GIOVANNI RC
Via Riviera, 10 – 89018 – Villa San Giovanni (RC) - Cod. Mecc.
RCIS03600Q



Tel. /Fax 0965/795349 www.nostrorepaci.gov.it
e-mail rcis03600q@istruzione.it - PEC : rcis03600q@pec.istruzione.it

Programma annuale svolto dalla classe 2^H Liceo Sc.

Materia: scienze motorie e sportive

Anno scolastico 2022/2023

Docente: prof. Marco Vitale

- Il corpo e la sua funzionalità: sistema nervoso, sistema endocrino.
- Salute e benessere.
- L'attività fisica: i rischi della sedentarietà, il movimento come prevenzione, il movimento della salute.
- Sicurezza e prevenzione.
- Il primo soccorso.
- Attività pratiche finalizzate allo sviluppo e al consolidamento delle capacità psicomotorie.
- Il corpo e la sua funzionalità: apparato cardiocircolatorio, apparato respiratorio.
- Sport, regole e fair play.
- Sport di squadra: atletica, pallavolo, pallamano, basket.
- Attività in ambiente naturale.
- Fare sport all'aria aperta: corsa campestre, ginnastica, la camminata sportiva.

EDUCAZIONE CIVICA:

- Sicurezza e prevenzione: il primo intervento e la protezione civile.
- Cittadinanza digitale: dal fair play nello sport al fair play in rete.

Villa S. Giovanni il 10/06/2023

-SICARI IRELANDIA

-BELLANTONE ROCCO

Il docente
prof. Marco Vitale