

## **"In tutte le cose della natura esiste qualcosa di meraviglioso"**

**(Aristotele)**

"In tutte le cose della natura esiste qualcosa di meraviglioso" dice il filosofo greco Aristotele. Ho provato a dare a questa frase una mia spiegazione: in ogni dettaglio, anche il più banale di questa terra, esiste qualcosa di più grande, qualcosa che ti lascia a bocca aperta, e in cui si nascondono aspetti meravigliosi. Condivido in pieno il pensiero di Aristotele... la natura offre un'immensità di meraviglie, ma ci vuole sottigliezza d'animo per vederle, apprezzarle e soprattutto salvarle.

La natura è la creazione, dalla natura nasce la vita, dagli alberi riceviamo l'ossigeno che ci permette di respirare, quindi la natura è la vita stessa. Se ci pensiamo, la maggior parte degli esseri viventi dove vive? La risposta è scontata: nei boschi, nei cieli e nei mari. Nei boschi troviamo la stragrande maggioranza di animali: troviamo cervi, uccellini, ghiri, donnole, marmotte, volpi e tanti altri vari tipi di animali.

A volte per rilassarsi è sufficiente fermarsi qualche minuto ad ascoltare i suoni prodotti dalla natura che ci circonda. Sono molteplici i suoni naturali capaci di indurre uno stato di calma e pace nella nostra mente e nel nostro corpo: la voce del mare, il suono delle cascate, il rumore della pioggia, il canto degli uccelli e di altri animali.

Inutile girarci intorno: la città è fonte di stress, con il suo traffico, i rumori irritanti, capaci di infastidire il nostro udito, ogni giorno di più, fino a esasperarci. Quando siamo in auto o passeggiamo per strada, quali sono gli aspetti che ci infastidiscono di più? Il traffico e l'inquinamento, ovviamente; ma... che ne dite dei rumori? Tra clacson, sirene dei mezzi d'emergenza e motorini più o meno truccati, le nostre orecchie devono sopportare un "concerto" ben poco piacevole e rilassante.

Come potremmo dunque salvaguardare la natura in tutte le sue sfumature? Il segreto per inquinare meno è consumare meno: con una riduzione dei consumi si produrranno minor quantità di rifiuti e si salverà la salute dell'ambiente. Ci sono molte abitudini quotidiane che possiamo modificare per inquinare meno. Potremmo utilizzare più mezzi pubblici, mangiare meno cibo spazzatura, perché non solo fa male all'ambiente a causa degli incarti, ma fa anche male al corpo; fare un'attenta raccolta differenziata, partecipare ai mercatini eco-solidali etc.

In definitiva, la natura in tutte le sue sfaccettature va non solo amata e apprezzata ma

anche salvaguardata e protetta, a partire dai piccoli gesti quotidiani. Essa riesce a stimolare e allietare i nostri sensi, ci fa osservare il mondo con occhi diversi; per ascoltare i suoi suoni dobbiamo semplicemente chiudere gli occhi e percepire la meraviglia del creato; per cominciare ad esplorarla basta aprire un libro e osservare la perfezione delle sue leggi, uscire dal guscio ristretto delle nostre case cittadine per ritornare all'ambiente da cui è nato tutto.