

Vivi

Vivi ,sentiti come il sole che rinasce ogni giorno

Vivi ,assapora ogni attimo della tua esistenza

Vivi , gioisci delle piccole cose quotidiane

E rimani più spesso a guardare la natura;

immergiti in essa ,ascolta i rumori , il frinire delle cicale

e il gracchiare delle rane in lontananza

come un dolce canto di corteggiamento. Vivila.

Lasciati andare ,smetti di pensare

E ,almeno per una volta ,vivi.